

WEBINAR

SMETTERE DI FUMARE: UNA SFIDA OBBLIGATA

24 settembre 2024 | h 16.30 - 17.15



Evento in modalità virtuale



24 settembre 2024

Il fumo di sigarette è estremamente dannoso per la salute. E' nota a tutti l'associazione tra fumo di sigaretta e tumore al polmone, ma vi sono altri tumori associati in diversa misura al fumo di tabacco, come i tumori del cavo orale e della gola, dell'esofago, del pancreas, del colon, della vescica, della prostata, del rene, del seno, delle ovaie e di alcune forme di leucemia.

Smettere di fumare rappresenta quindi un essenziale intervento di prevenzione, ma non è facile. La nicotina, infatti, determina dipendenza fisica e la sua mancanza provoca sintomi di astinenza (craving, insonnia, irritabilità, ansia, cefalea, difficoltà di concentrazione).

Durante il webinar il prof Roberto Boffi si confronterà con il prof. Claudio Mencacci affrontando questi temi e offrendo consigli scientifici e pratici sull'importanza di smettere di fumare, sulle difficoltà da superare e sulle strategie più opportune per riuscirci.

NE DISCUOTONO:

Roberto Boffi, Responsabile Pneumologia e Centro Antifumo, Istituto Nazionale dei Tumori Milano.

Claudio Mencacci, Co-Presidente Società Italiana Neuropsicofarmacologia (SINPF) e Presidente Comitato Scientifico di Fondazione Onda ETS

Con il contributo non condizionante di:

