

10° CONGRESSO NAZIONALE

La crescita delle cronicità in un mondo
che invecchia: differenze di genere



23 - 24 settembre 2026
Evento in modalità virtuale

Razionale

Negli ultimi decenni l'aumento dell'aspettativa di vita ha rappresentato una delle conquiste più rilevanti delle società moderne. Tuttavia, a questo traguardo si accompagna una crescita esponenziale delle patologie croniche, alcune delle quali che non riguardano solo gli anziani, che costituiscono oggi la principale sfida per i sistemi sanitari e sociali. Malattie cardiovascolari, diabete, BPCO, patologie neurodegenerative e oncologiche, malattie mentali insieme a condizioni di fragilità e disabilità, incidono profondamente sulla qualità della vita delle persone anziane e sulla sostenibilità dell'assistenza. All'interno di questo scenario, le differenze di genere giocano un ruolo cruciale. Donne e uomini non solo presentano prevalenze e manifestazioni cliniche diverse delle principali cronicità, ma vivono percorsi di cura, accesso ai servizi, aderenza terapeutica e impatto sociale in maniera distinta. Le donne, che hanno un'aspettativa di vita più lunga, sperimentano più frequentemente condizioni di multimorbilità e fragilità; gli uomini, invece, vanno incontro più precocemente a determinate malattie croniche, spesso con esiti più severi.

Il Congresso si propone come un luogo di confronto multidisciplinare tra clinici, ricercatori, epidemiologi, professionisti sanitari, decisori e rappresentanti delle Istituzioni. L'obiettivo è delineare strategie innovative per affrontare la crescente incidenza delle cronicità in un mondo che invecchia, valorizzando la dimensione di genere come chiave per migliorare la qualità dell'assistenza, promuovere la salute e rendere più sostenibile il sistema sanitario.

MAIN TOPICS

23 Settembre

1^a sessione:

MALATTIE CRONICHE NELLA POPOLAZIONE GIOVANE ADULTA

Malattie croniche di origine autoimmune o infiammatoria
Malattie respiratorie croniche
Malattie metaboliche e cardiovascolari precoci
Disturbi neurologici cronici
Condizioni croniche di salute mentale
Malattie ginecologiche croniche
Malattie croniche genetiche rare
Malattie renali croniche
Malattie dermatologiche croniche
Malattie reumatologiche e del tessuto connettivo
Patologie gastrointestinali
Condizioni croniche legate allo sviluppo e alla nutrizione

24 Settembre

2^a sessione:

MALATTIE CRONICHE NELLA POPOLAZIONE ANZIANA

Malattie cardiovascolari
Malattie metaboliche e endocrine
Malattie respiratorie croniche
Malattie neurologiche e neurovegetative
Malattie muscolo scheletriche
Malattie gastrointestinali e genitourinarie
Malattie oncologiche
Disturbi dell'umore
Disturbi d'ansia
Disturbi psicotici
Disturbi del sonno di origine psichiatrica
Disturbi legati all'abuso di sostanze



10° CONGRESSO NAZIONALE

23 - 24 settembre 2026

3^a sessione: **POLIPATOLOGIA E POLIFARMACOTERAPIA**

Aderenza terapeutica

Deprescribing

Integratori e generici